

# Gyermekétlap

1 - 3 éves korosztály  
2023. 11. 27 - 2023. 12. 01.

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
<b>Reggeli</b>		Málnás gyerektea, Trappista sajtos (7) - margarinos toast kenyér, (1,3,6,7,11) Céklasaláta	Tej (7), Löncs felvágottas (1,6,9) - margarinos félbarna kenyér (1)	Tejeskávé (1,7) Margarinos finom fonott kalács (1,3,7)	Tej (7), Tejszínes sajtkrém (7), teljes kiőrlésű graham kenyér (1), Jégcsapretek	Tej (7), Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér (1), Kígyóuborka	
		Energia: 177,86 Kcal / 743,45 KJ	Energia: 253,78 Kcal / 1 060,80 KJ	Energia: 269,68 Kcal / 1 127,26 KJ	Energia: 234,88 Kcal / 981,80 KJ	Energia: 267,17 Kcal / 1 116,77 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír 9,49 g 7,87 g 4,50 g Szénhidrát Cukor Só 16,82 g 2,34 g 1,18 g	Fehérje Zsír T.Zsír 11,35 g 11,07 g 5,34 g Szénhidrát Cukor Só 27,18 g 0,00 g 1,12 g	Fehérje Zsír T.Zsír 9,49 g 9,39 g 4,00 g Szénhidrát Cukor Só 36,74 g 10,03 g 0,56 g	Fehérje Zsír T.Zsír 12,27 g 7,72 g 4,30 g Szénhidrát Cukor Só 28,84 g 1,20 g 1,07 g	Fehérje Zsír T.Zsír 11,95 g 12,09 g 5,60 g Szénhidrát Cukor Só 27,70 g 0,16 g 1,02 g	
<b>Tízórai</b>		Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán	
		Energia: 67,50 Kcal / 282,15 KJ	Energia: 12,44 Kcal / 52,00 KJ	Energia: 21,20 Kcal / 88,62 KJ	Energia: 60,00 Kcal / 250,80 KJ	Energia: 41,99 Kcal / 175,52 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír 0,75 g 0,30 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 16,50 g 0,00 g 0,03 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0,16 g 0,16 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 2,80 g 0,00 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0,16 g 0,12 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 4,80 g 0,00 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 1,05 g 0,00 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 13,05 g 0,00 g 0,02 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0,52 g 0,04 g 0,00 g Szénhidrát Cukor Só 9,88 g 0,00 g 0,02 g	
<b>Ébéd</b>	<b>Nagy</b>	Főtt tojás (3) Tejfölös zöldbabfőzelék (1,7) Alma	Paprikás csirkeragu (1,7) Párolt rizs, Banán	Vitaminfelfújt sertéshússal (1,7), Alma	Rántott halfilé sütőben sütve (1,3,4) Kapos-tejfölös tökfőzelék (1,7) Alma	Zabpelyhes húsgombóc (1,3), Karálbébfőzelék (1,7), Alma	
			Energia: 240,55 Kcal / 1 005,50 KJ	Energia: 319,88 Kcal / 1 337,10 KJ	Energia: 296,80 Kcal / 1 239,79 KJ	Energia: 281,25 Kcal / 1 175,63 KJ	Energia: 305,48 Kcal / 1 276,91 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír 10,14 g 12,39 g 3,00 g Szénhidrát Cukor Só 22,36 g 2,00 g 0,45 g	Fehérje Zsír T.Zsír 15,02 g 6,95 g 1,58 g Szénhidrát Cukor Só 48,47 g 0,00 g 1,10 g	Fehérje Zsír T.Zsír 17,99 g 13,03 g 5,79 g Szénhidrát Cukor Só 25,94 g 0,00 g 1,00 g	Fehérje Zsír T.Zsír 15,91 g 11,94 g 3,01 g Szénhidrát Cukor Só 37,80 g 3,00 g 1,16 g	Fehérje Zsír T.Zsír 16,11 g 10,85 g 2,71 g Szénhidrát Cukor Só 34,99 g 3,00 g 1,10 g
	<b>Tipegő</b>	Főtt tojás (3) Tejfölös zöldbabfőzelék (1,7) Alma	Paprikás csirkeragu (1,7) Burgonyapüré (7), Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék (1,7) Alma	Rántott halfilé sütőben sütve (1,3,4) Kapos-tejfölös tökfőzelék (1,7) Alma	Zabpelyhes húsgombóc (1,3) Karálbébfőzelék (1,7) Alma	
			Energia: 240,55 Kcal / 1 005,50 KJ	Energia: 360,32 Kcal / 1 506,14 KJ	Energia: 290,52 Kcal / 1 214,37 KJ	Energia: 281,25 Kcal / 1 175,63 KJ	Energia: 305,48 Kcal / 1 276,91 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsír 10,14 g 12,39 g 3,00 g Szénhidrát Cukor Só 22,36 g 2,00 g 0,45 g	Fehérje Zsír T.Zsír 16,60 g 9,61 g 2,79 g Szénhidrát Cukor Só 49,08 g 0,00 g 1,19 g	Fehérje Zsír T.Zsír 14,92 g 13,39 g 3,09 g Szénhidrát Cukor Só 28,70 g 5,00 g 1,34 g	Fehérje Zsír T.Zsír 15,91 g 11,94 g 3,01 g Szénhidrát Cukor Só 37,80 g 3,00 g 1,16 g	Fehérje Zsír T.Zsír 16,11 g 10,85 g 2,71 g Szénhidrát Cukor Só 34,99 g 3,00 g 1,10 g
<b>Uzsonna</b>		Tej (7), Házi kakaós csiga (1,3,7)	Karamellás tej (7), Zöldséges-sajtos túrókrém (7) teljes kiőrlésű graham kenyér (1)	Tej (7), Kacsa-liba májpastétomos (1,6) félbarna kenyér (1), Lilahagyma saláta	Tej (7), Petrezselymes tojáskrém (3,10,12) félbarna kenyér (1)	Tej (7), Vajás (7) - sárgabarack extradzsemes (3,7,10) teljes kiőrlésű graham kenyér (1)	
		Energia: 348,88 Kcal / 1 458,32 KJ	Energia: 231,01 Kcal / 965,82 KJ	Energia: 228,60 Kcal / 955,55 KJ	Energia: 247,40 Kcal / 1 034,13 KJ	Energia: 235,88 Kcal / 985,89 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír 12,15 g 14,57 g 5,77 g Szénhidrát Cukor Só 39,48 g 9,99 g 0,37 g	Fehérje Zsír T.Zsír 10,84 g 7,07 g 3,87 g Szénhidrát Cukor Só 30,87 g 8,59 g 0,74 g	Fehérje Zsír T.Zsír 10,41 g 8,65 g 3,93 g Szénhidrát Cukor Só 27,35 g 4,08 g 0,97 g	Fehérje Zsír T.Zsír 11,42 g 11,82 g 4,61 g Szénhidrát Cukor Só 22,47 g 0,00 g 0,79 g	Fehérje Zsír T.Zsír 9,37 g 9,81 g 5,01 g Szénhidrát Cukor Só 27,17 g 5,00 g 0,57 g	

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojás, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár,  
11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfűrt, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# Gyermekétlap

## Gluténszegény étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Trappista sajtos- margarinos gluténmentes kenyér, Céklasaláta	Tej, Tauris csirkemellsonkás- margarinos gluténmentes kenyér	Tej, Margarinos-mézes gluténmentes kenyér	Tej, Tejszínes sajtkrémes gluténmentes kenyér, Jégcsapretek	Tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos gluténmentes kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Tejfölös zöldbabfőzelék rizsliszttel sűrítve, Alma	Paprikás csirkeragu rizsliszttel sűrítve, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék rizsliszttel sűrítve, Alma	Sült halfilé, Kapos-tejfölös tökfőzelék rizsliszttel sűrítve, Alma	Párolt sertéshús, Karatbőfőzelék rizsliszttel sűrítve, Alma
Uzsonna	Tej, Kakaós gluténmentes piskóta	Karamellás tej, Zöldséges-sajtos túrókrémes gluténmentes kenyér	Tej, Gyulai májkrémes gluténmentes kenyér, Lilahagyma saláta	Tej, Petrezselymes tojáskrém gluténmentes kenyér	Tej, Vajas-sárgabarack extradzsemes gluténmentes kenyér

# Gyermekétlap

## Tejmentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Növényi tej, Kedvenc ízek Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé növényi tejből, Margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Növényi tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Zöldbabfőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás csirkeragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Rántott halfilé sütőben sütve, Kapros tökfőzelék növényi tejjel, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Növényi tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Növényi tej, Gyulai májkrémes félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Növényi tej, Petrezselymes tojáskrém (tejmentes), félbarna kenyér	Növényi tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Szigorú laktózmentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Laktózmentes tej, Kedvenc ízek Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé laktózmentes tejből, Margarinos félbarna kenyér	Laktózmentes tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Laktózmentes tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Zöldbabfőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás csirkeragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Rántott halfilé sütőben sütve, Kapros-tejfölös tökfőzelék, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Laktózmentes tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel	Karamellás tej laktózmentes tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Laktózmentes tej, Gyulai májkrémes félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Laktózmentes tej, Petrezselymes tojáskrém (tejmentes), félbarna kenyér	Laktózmentes tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Limitált tejtermékfogyasztású étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Trappista sajtos- margarinos toast kenyér, Céklasaláta	Víz, Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé növényi tejből, margarinos finom fonott kalács	Víz, Tejszínes sajtkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Víz, Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Tejfölös zöldbabfőzelék, Alma	Paprikás csirkeragu, Párolt rizs, Banán	Vitaminfelfűjt sertéshússal, Alma	Rántott halfilé sütőben sütvé, Kapros-tejfölös tökfőzelék, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék, Alma
Uzsonna	Víz, Házi kakaós csiga	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges-sajtos túrókrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Víz, Kacsa-liba májpástétomos félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Víz, Petrezselymes tojáskrémes félbarna kenyér	Víz, Vajas-sárgabarack extradzsemes teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Hüvelyes zöldségféléktől mentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Trappista sajtos- margarinos toast kenyér, Céklasaláta	Tej, Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé, margarinos finom fonott kalács	Tej, Tejszínes sajtkrémés teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Tej, Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Brokkolifőzelék, Alma	Paprikás csirkeragu, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék, Alma	Rántott halfilé sütőben sütve, Kapros-tejfölös tökfőzelék, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék, Alma
Uzsonna	Tej, Házi kakaós csiga	Karamellás tej, Zöldséges-sajtos túrókrémés teljes kiőrlésű graham kenyér	Tej, Kacsa-liba májpástétomos félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Tej, Petrezselymes tojáskrémés félbarna kenyér	Tej, Vajas-sárgabarack extradzsemes teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Tojásmentes étrend - tipegő

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Trappista sajtos- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Tej, Kedvenc ízű lönccs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé, Margarinos félbarna kenyér	Tej, Tejszínes sajtkrém teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Sült sonka (Tauris), Tejfölös zöldbabfőzelék, Alma	Paprikás csirkeragu, Burgonyapüré, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék, Alma	Sült halfilé, Kapos-tejfölös tökfőzelék, Alma	Zabpelyhes húsgombóc (tojásmentes), Karatbőfőzelék, Alma
Uzsonna	Tej, Házi kakaós csiga (tojásmentes)	Karamellás tej, Zöldséges-sajtos túrókrém teljes kiőrlésű graham kenyér	Tej, Gyulai májkrém félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Tej, Tauris gépsonkás- margarinos félbarna kenyér	Tej, Vajas-sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Tej - hal - szójamentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Növényi tej, Tauris csirkemellsonkás- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé növényi tejből, Margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Növényi tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Zöldbabfőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás csirkeragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Párolt csirkemell, Kapros tökfőzelék növényi tejjel, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Növényi tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Növényi tej, Tauris sertés combsonkás- margarinos félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Növényi tej, Petrezselymes tojáskrém (tejmentes), félbarna kenyér	Növényi tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér



# Gyermekétlap

## Tej - marhahús - hüvelyes zöldségféléktől mentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Növényi tej, Kedvenc ízek Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé növényi tejből, margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Növényi tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Brokkolifőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás csirkeragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Rántott halfilé sütőben sütve, Kapros tökfőzelék növényi tejjel, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karlábé-főzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Növényi tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Növényi tej, Gyulai májkrémes félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Növényi tej, Petrezselymes tojáskrém (tejmentes), félbarna kenyér	Növényi tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Tej - dióféléktől mentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Növényi tej, Kedvenc ízek Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávét növényi tejből, Margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Növényi tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Zöldbabfőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás csirkeragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Rántott halfilé sütőben sütve, Kapros tökfőzelék növényi tejjel, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Növényi tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Növényi tej, Gyulai májkrémes félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Növényi tej, Petrezselymes tojáskrém (tejmentes), félbarna kenyér	Növényi tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

Szorbinsav(E210-219)-, borkősav(E200-203)-,  
benzoesavmentes(E334-337, 353-354, E472D)  
étrend  
(terhelés: citrusfélék)

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Trappista sajtos- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Tej, Kedvenc ízek Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé, Margarinos finom fonott kalács	Tej, Tejszínes sajtkrémés teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Főtt tojás, Tejfölös zöldbabfőzelék, Alma	Paprikás csirkeragu, Párolt rizs, Banán	Vitaminfelfűjt sertéshússal, Alma	Rántott halfilé sütőben sütvé, Kapos-tejfölös tökfőzelék, Alma	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék, Alma
Uzsonna	Tej, Házi kakaós csiga	Karamellás tej, Zöldséges-sajtos túrókrémés teljes kiőrlésű graham kenyér	Tej, Kacsa-liba májpástétomos félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Tej, Petrezselymes tojáskrémés félbarna kenyér	Tej, Vajas-sárgabarack extradzsemes teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Tej - tojásmentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Növényi tej, Kedvenc ízek Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé növényi tejből, Margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Növényi tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Sült sonka (Tauris), Zöldbabfőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás csirkeragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Sült halfilé, Kapros tökfőzelék növényi tejjel, Alma	Zabpelyhes húsgombóc (tojásmentes), Karábéfőzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Növényi tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel, tojásmentes	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Növényi tej, Gyulai májkrémes félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Tej - tojás - csirkehúsmentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Növényi tej, Kedvenc ízek Löncs felvágottas- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé növényi tejből, Margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Növényi tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Sült sonka (Tauris), Zöldbabfőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás sertésragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Sült halfilé, Kapros tökfőzelék növényi tejjel, Alma	Zabpelyhes húsgombóc (tojásmentes), Karlábé-főzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Növényi tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel, tojásmentes	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Növényi tej, Gyulai májkrémes félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Tej - tojás - szójamentes étrend

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Tauris sertés combsonkás- margarinos Roberto toast kenyér, Céklasaláta	Növényi tej, Tauris csirkemellsonkás- margarinos félbarna kenyér	Tejeskávé növényi tejből, Margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos teljes kiőrlésű graham kenyér, Jégcsapretek	Növényi tej, Kométa Útravaló Soproni felvágottas- margarinos félbarna kenyér, Kígyóuborka
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Alma	Víz, Körte	Narancslé 100%	Víz, Banán
Ebéd	Sült sonka (Tauris), Zöldbabfőzelék növényi tejjel, Alma	Paprikás csirkeragu növényi tejjel, Párolt rizs, Banán	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék növényi tejjel, Alma	Sült halfilé, Kapros-tejfölös tökfőzelék, Alma	Zabpelyhes húsgombóc (tojásmentes), Karlábé-főzelék növényi tejjel, Alma
Uzsonna	Növényi tej, Házi kakaós csiga növényi tejjel, tojásmentes	Karamellás tej növényi tejből, Zöldséges margarinkrémes teljes kiőrlésű graham kenyér	Növényi tej, Tauris sertés combsonkás- margarinos félbarna kenyér, Lilahagyma saláta	Növényi tej, Tauris gépsonkás- margarinos félbarna kenyér	Növényi tej, Margarinos- sárgabarack extradzsemes (allergénmentes) teljes kiőrlésű graham kenyér

# Gyermekétlap

## Pépes étrend 12 hónapos kortól

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Málnás gyerektea, Banános túrókrém babapiskótával	Tej, Körtés zabkása	Tejeskávé, Finom fonott kalács	Csipkebogyótea, Meggyes túrókrém babapiskótával	Tej, Almás zabkása
Tízórai	Almalé 100%	Víz, Almapüré	Víz, Körtepüré	Narancslé 100%	Víz, Banánpüré
Ebéd	Főtt tojás, Tejfölös zöldbabfőzelék, Almapüré	Paprikás csirkeragu, Burgonyapüré, Banánpüré	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék, Almapüré	Rántott halfilé sütőben sütvé, Kapros-tejfölös tökfőzelék, Almapüré	Zabpelyhes húsgombóc, Karatábfőzelék, Almapüré
Uzsonna	Tej, Házi kakaós csiga	Tej, Zöldséges túrókrém	Tej, Banános zabkása	Tej, Banánpüré babapiskótával	Tej, Körtepüré babapiskótával

# Gyermekétlap

## Csecsemő étrend 8 hónapos kortól

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Tápszer, Banános túrókrém babakeksszel	Tápszer, Körtés zabkása	Tápszer, Almapüré babakeksszel	Tápszer, Meggyes túrókrém babakeksszel	Tápszer, Almás zabkása
Tízórai	Almalé 100%, Babakeksz	Víz, Almapüré	Víz, Körtepüré	Víz, Almapüré	Víz, Banánpüré
Ebéd	Főtt tojássárgája, Zöldbabfőzelék burgonyasűrítéssel	Párolt csirkemell, Burgonyapüré	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel	Párolt csirkemell, Kapros tökfőzelék burgonyasűrítéssel	Párolt sertéshús, Karatbőfőzelék burgonyasűrítéssel
Uzsonna	Tápszer, Meggyes zabkása	Tápszer, Zöldséges túrókrém	Tápszer, Banános zabkása	Tápszer, Banánpüré babakeksszel	Tápszer, Körtepüré babakeksszel



# Gyermekétlap

## Csecsemő étrend 6 hónapos kortól

2023. 11. 27 - 2023. 12. 01

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Reggeli	Tápszer, Banánpüré babakeksszel	Tápszer, Körtés zabkása	Tápszer, Almapüré babakeksszel	Tápszer, Körtés zabkása	Tápszer, Almás zabkása
Tízórai	Almalé 100%, Babakeksz	Víz, Almapüré	Víz, Körtepüré	Víz, Almapüré	Víz, Banánpüré
Ebéd	Főtt tojássárgája, Brokkolifőzelék burgonyasűrítéssel	Párolt csirkemell, Burgonyapüré	Párolt sertéshús, Sárgarépa-főzelék burgonyasűrítéssel	Párolt csirkemell, Kapos tökfőzelék burgonyasűrítéssel	Párolt sertéshús, Karábéfőzelék burgonyasűrítéssel
Uzsonna	Tápszer, Meggyes zabkása	Tápszer, Sárgarépás zabkása	Tápszer, Banános zabkása	Tápszer, Banánpüré babakeksszel	Tápszer, Körtepüré babakeksszel